

gazeta malanowska

Grudzień 2024, nr 12(216)

Nakład 2000 bezpłatnych egzemplarzy

ISSN 1734-6150

Redakcja

Gazety Malanowskiej

i portal

www.malanow.pl

zachęcają do ich

współtworzenia



Z okazji świąt Bożego Narodzenia oraz nadchodzącego Nowego 2025 Roku, życzymy wszystkim mieszkańcom, ich rodzinom i znajomym wielu radosnych chwil spędzonych w atmosferze wzajemnej życzliwości i rodzinnego ciepła.

Aby ten cudowny, świąteczny czas był dla Was okazją do spędzenia miłych, pełnych refleksji chwil z kolędą na ustach i miłością w sercu.

Niech Wigilijny wieczór przyniesie spokój i radość, a Nowy Rok niech obdaruje Państwa pomyślnością i szczęściem.

Przewodniczący Rady Gminy
Karol Płóciennik

Wójt Gminy Malanów
Ireneusz Augustyniak



ABRUZZJA

SPÓJRZ W GŁĘB SIEBIE I ABRUZZJI

TURNUSY 7-DNIOWE

29.05.2025 r. - 05.06.2025 r.
22.08.2025 r. - 29.08.2025 r.
04.09.2025 r. - 11.09.2025 r.

TURNUSY 14-DNIOWE

7 DNI (TURNUS) + 7 DNI (WYPOCZYNEK)



"Abruzja ma terapeutyczną moc. Jej zapierające dech w piersiach krajobrazy, oszałamiające bogactwo historyczne, artystyczne i architektoniczne, a także nieskończona radość życia i bogactwo smaków - jakże to działa na nas pozytywnie"

ODZYSKAJ HARMONIĘ I SPOKÓJ WEWNĘTRZNY

- WYCISZ SIĘ NA ŁONIE NATURY
- ZAJRZYSZ W GŁĘB SIEBIE - GDZIE JESTEŚ - GDZIE CHCIAŁBYŚ BYĆ?
- USPOKÓJ SVOJE EMOCJE
- WZMOCNIJ RELACJE Z DRUGIM CZŁOWIEKIEM
- ZREGENERUJ SIŁY

Dlaczego Abruzja? To urokliwy zakątek w sercu Włoch, który jest klejnotem w koronie śródziemnomorskiej natury.

DOWIEDZ SIĘ WIĘCEJ - TEL. +39 3517206376 TEL. +48 605 997 180

BR MOTO AUTO SERWIS

KOMPLEKSOWE NAPRAWY SAMOCHODÓW
OSOBOWYCH I DOSTAWCZYCH DO 3,5 T

- naprawy główne i bieżące
- wymiana oleju, zawieszenia
- hamulce, wulkanizacja
- diagnostyka komputerowa

AUTO ZASTĘPCZE NA CZAS NAPRAWY



728-784-626

Wiatraczna 2
62-709 Malanów

W tym numerze:

- Podpisano umowę na zakup samochodu do przewozu osób niepełnosprawnych - czytaj strona 2
- Koniec z nierównym chodnikiem przy ośrodku zdrowia - czytaj strona 2
- Fotowoltaika hybrydowa - czytaj strona 4
- Trzecia odsłona malanowskiej choinki - czytaj strona 6
- Bieganiem promują gminę Malanów - czytaj strona 11
- Narodowy Program Rozwoju Czytelnicstwa w Szkole Podstawowej w Malanowie - czytaj strona 12

Podpisano umowę na zakup samochodu do przewozu osób niepełnosprawnych

2 grudnia br. podpisano umowę na zakup samochodu przeznaczanego do przewozu osób niepełnosprawnych. Umowę podpisano z firmą Green Way Kamila Sadowska. Wartość pojazdu to 381.300,00 zł.

Pojazd zostanie zakupiony dzięki realizacji projektu „Zakup samochodu do przewozu osób niepełnosprawnych” w ramach „Programu wyrównywania różnic między regionami III”. Projekt ten jest współfinansowany przez Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych (PFRON) za pośrednictwem Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Turku. Dofinansowanie z PFRON pokryje 60% wartości samochodu.

Auto zostanie dostarczone jeszcze w tym roku.

DM



Podpisanie umowy na zakup samochodu

Koniec z nierównym chodnikiem przy ośrodku zdrowia

Zakończono prace remontowe chodnika prowadzącego do budynku Ośrodka Zdrowia w Malanowie oraz wzdłuż frontowej ściany tego obiektu.

Dotychczasowa, nierówna i zniszczona nawierzchnia wykonana z płyt betonowych została zastąpiona nową, estetyczną i funkcjonalną nawierzchnią. Remont był konieczny, ponieważ stary chodnik przez lata uległ degradacji, co wpływało nie tylko na wygląd, ale przede wszystkim na bezpieczeństwo użytkowników.

To kolejne przedsięwzięcie jakie wykonano wokół budynku. Rok wcześniej odnowiono schody wejściowe oraz wyko-



Wyremontowany chodnik prowadzący do ośrodka

nano podjazd dla osób z niepełnosprawnościami.

W ostatnich latach w Ośrodku Zdrowia przeprowadzono również wiele istotnych remontów, w tym gruntowną modernizację instalacji centralnego ogrzewania, odświeżenie wnętrza przychodni czy remont instalacji elektrycznej w piwnicy.

W 2022 roku zrealizowano również adaptację łazienki do potrzeb osób z niepełnosprawnościami, co było kluczowym krokiem w kierunku poprawy dostępności obiektu dla wszystkich pacjentów.

Prace remontowe przeprowadziła firma KWZ-Bruk Rafał Gajewski.

DM

Od grudnia nowe limity dorabiania dla emerytów i rencistów

Od 1 grudnia emeryci, którzy nie osiągnęli powszechnego wieku emerytalnego oraz renciści, będą mogli więcej dorobić do swojego świadczenia niż dotychczas.

Od grudnia limity dotyczące pracujących emerytów i rencistów ulegną podwyższeniu – informuje Marlena Nowicka – rzeczniczka prasowa ZUS w Wielkopolsce - Oznacza to, że będą oni mogli dorobić więcej do swojego świadczenia. Bez żadnych ograniczeń, od grudnia będą mogli miesięcznie zarobić do kwoty 5713,20 zł brutto, co stanowi 70 proc. przeciętnego miesięcznego wynagrodzenia. W przypadku, gdy miesięczny przychód przekroczy 130 proc. przeciętnego wynagrodzenia, czyli kwotę 10 610,20 zł brutto, wypłata świadczenia będzie zawieszona. Kwoty te będą obowiązywać do 28 lutego 2025 r. i zmieniać się za trzy miesiące.



Jeśli natomiast miesięczny przychód będzie wyższy niż 70 proc. przeciętnego miesięcznego wynagrodzenia, ale nie przekroczy kwoty 130 proc. przeciętnego wynagrodzenia, świadczenie zostanie zmniejszone o kwotę przekroczenia, jednak nie więcej niż o kwotę maksymalnego zmniejszenia. Ta maksymalna kwota do kolejnej waloryzacji (1 marca 2025

r.), wynosi 890,63 zł dla emerytur i rent z tytułu całkowitej niezdolności do pracy, 668,01 zł dla rent z tytułu częściowej niezdolności do pracy, oraz 757,08 zł dla rent rodzinnych, do których uprawniona jest jedna osoba.

Na wysokość osiąganych zarobków nie muszą uważać osoby, które mogą zarabować bez ograniczeń, czyli np. emeryci, którzy osiągnęli powszechny wiek emerytalny, a także osoby, które pobierają z ZUS renty dla inwalidów wojennych, inwalidów wojskowych, których niezdolność do pracy pozostaje w związku ze służbą wojskową oraz renty rodzinne przysługujące po osobach uprawnionych do tych świadczeń.

Materiały nadesłane

**gazeta
malanowska**

Redakcja: ul. Kaliska 2,

62-709 Malanów;

tel. 63 288 33 22;

e-mail: kultura@malanow.pl

Wydawca: Centrum Kultury i Biblioteka Publiczna w Malanowie

Redaguje zespół pod kierownictwem **Małgorzaty Przygońskiej**

Redakcja zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów i poprawek w nadesłanych materiałach.

Za treść reklam i ogłoszeń nie odpowiadamy.

Dystrybucja Gazety Malanowskiej w placówkach handlowych na terenie gminy Malanów oraz w Centrum Kultury i Bibliotece Publicznej w Malanowie do wyczerpania nakładu.

Nakład: 2 000 egz.

Wersja elektroniczna gazety dostępna jest na stronie www.ckibp.malanow.pl

Publikacja ogłoszeń, reklam prasowych oraz materiałów przekazanych do publikacji niezamówionych przez redakcję będzie zrealizowana pod warunkiem dostarczenia ich do redakcji w terminie do 15 dnia miesiąca, w którym ukaże się dany numer. Dopuszcza się dostarczenie wyżej wymienionych materiałów w terminie późniejszym po uprzedniej zgodzie wydawcy.



Sukcesy na Międzynarodowym Festiwalu „Antares Fest International Multi-Genre Festival”

Antares Fest International Multi-Genre Festival to interdyscyplinarne wydarzenie odbyło się 30 XI - 1 XII br. i zgromadziło ponad 300 utalentowanych artystów.

Na scenie zaprezentowali się wokaliści, tancerze, instrumentalniści, młodzi aktorzy, którzy zachwycili licznie zgromadzoną publiczność i międzynarodowe jury swoimi występami. W niedzielę odbył się uroczysty koncert galowy, będący zwieńczeniem festiwalu i uhonorowaniem najlepszych uczestników konkursu.

Z dumą informujemy, że uczennica Szkoły Podstawowej w Malanowie, Daria Pokrywiecka perfekcyjnie zaśpiewała w języku francuskim bardzo trudną piosenkę Lary Fabian „Je t'aime” i otrzymała I miejsce w swojej kategorii wiekowej.

Uczeń Szkoły Podstawowej w Dziadowicach, Franciszek Blechinger również wyśpiewał I miejsce w swojej kategorii wiekowej pozostawiając daleko w tyle konkurencję.

Gratulujemy i życzymy dalszych sukcesów w muzycznej przygodzie.

K.T.



Daria Pokrywiecka



Franciszek Blechinger

CSW@2030

– Wielkopolska Cyfrowa Encyklopedia w szkole podstawowej w Miłaczewie

Właśnie minął miesiąc odkąd w naszej szkole funkcjonują dwie grupy działające w ramach projektu Cyfrowa Szkoła Wielkopolska@2030. Każda z nich realizuje podprojekt Wielkopolska Encyklopedia Cyfrowa.

Zapewne zapytacie co to takiego? Celem naszej pracy jest zdobycie jak największej ilości informacji o naszej szkole i o ludziach z nią związanych. Wszystko po to, aby stworzyć dwa hasła do Wielkopolskiej Encyklopedii Cyfrowej. Pierwsze z nich będzie dotyczyło naszej szkoły, drugie ludzi z nią związanych. Nasze zadania skupiają się zatem na poszukiwaniu i zdobywaniu informacji. Takich z pierwszej ręki, o których niewiele osób wie. Są to zadania dla tych, którzy lubią szperać w starych kronikach. Cierpliwie notują i mają dużą chęć na spotkania się z ciekawymi ludźmi.

Teraz słów kilka na temat tego, co się już zdarzyło. Nasze działania rozpoczęły się od wyprawy na cmentarz w Malanowie. Tam odwiedziliśmy groby zmarłych nauczycieli i osób związanych z naszą szkołą. Był to bezcenny czas spędzony na zadumie i rozmyślaniu nad ulotnością ludzkiego życia i wagą wspomnień, które przecież tworzą naszą historię. Kolejne spotkanie miało już mniej refleksyjny charakter. Zajęcia odbyły się w szkole. Ich celem było stworzenie dwóch grup zadaniowych oraz wybranie ich liderów. Szefami grup zadaniowych zostały Alicja Jaroszewicz i Marcelina Sochacka. Opiekunkami merytorycznymi projektu w naszej szkole są p. Beata Myszyńska i Jola Piekarczyk. Podczas tego spotkania w pracowni komputerowej przeglądaliśmy Cyfrową Dziecięcą Encyklopedię Wielkopolan i inne cyfrowe publikacje. Wszystko po to, aby zobaczyć jak zbudowane są hasła w cyfrowych źródłach. Po cenną wiedzę dotyczącą tego, gdzie szukać informacji. Na co zwrócić uwagę tworząc hasła encyklopedyczne udaliśmy się do Centrum Kultury i Biblioteki Publicznej w Malanowie. Tam p. dyrektor Małgorzata Przygońska wyja-



Uczniowie zaangażowani do projektu

śniła nam z jakich źródeł można pozyskiwać informacje, jak te źródła są sklasyfikowane i czym się różnią. Rozmawialiśmy o wiarygodności i aktualności informacji zamieszczonych w Internecie. Poznaliśmy także zasady tworzenia haseł encyklopedycznych. Mieliśmy również możliwość przejrzania zasobów Wielkopolskiej Biblioteki Cyfrowej, Cyfrowej Dziecięcej Encyklopedii Wielkopolan oraz publikacje w wersji papierowej: encyklopedie, słowniki czy *Bibliografię Regionalną Miasta Turku i Powiatu Tureckiego*. W trakcie spotkania zapoznaliśmy się z Cyfrowym Archiwum Historii Gminy Malanów: bogatą kolekcją starych fotografii, zbiorem wielu dokumentów i informacji o naszej gminie. Dla obu grup projektowych były to bardzo pouczające zajęcia.

Kolejny tydzień naszych projektowych

zmagani skupił się wokół kronik naszej szkoły. Grupa Marceliny przeglądała kroniki wyszukując z nich informacji dotyczących historii szkoły. Zaś grupa Alicji szukała informacji o ludziach z nią związanych. Uwaga, każda z naszych grup ma swoją bazę zadaniową, czyli takie miejsce, w którym spotykamy się i pracujemy nad danym zadaniem. Trzeba w tym miejscu zaznaczyć, że sporo czasu zajęło nam także poznawanie zasad funkcjonowania sprzętu, który dostaliśmy do realizacji projektu. Mamy dwa laptopy, dwa aparaty z pełnym osprzętem (lampy, gimbale, statywy, torby, ładowarki i itp. drobiazgi), zestaw do nagrywania podcastów, tablety, profesjonalne oświetlenie, dyktafony. To jest raj dla chłopców, którzy mają sporo pomysłów na wykorzystanie tego sprzętu. Ostatnim działaniem obu grup w tym miesiącu, było spotkanie z p. Krystyną Harsną - była dyrektor naszej szkoły i p. Ireneuszem Augustyniakiem - wójtem gminy Malanów. Była to dla nas niesamowita okazja, aby posłuchać o tym, czego z pewnością nie wiedzieliśmy, ani o szkole, ani o ludziach z nią związanych. Słuchaliśmy pilnie i robiliśmy notatki. Grupa Marceliny wylapywała te informacje o początkach naszej szkoły. O pierwszej lokalizacji budynku i warunkach jakie mieli uczniowie ponad sto lat temu. Grupa Alicji z uwagą notowała nazwiska ludzi, którzy w szkole pracowali i którzy byli z nią ściśle związani. Udało się nam także nagrać krótki film ze spotkania, no i oczywiście zrobić kilka zdjęć. Wszyscy uczestnicy spotkania byli zgodni, że warto jest wspominać i te wspomnienia zapisywać żeby nie umknęły w odmętach czasu.

Jak widać listopad był dla nas pracowitym miesiącem. Mamy jednak nadzieję, że grudzień przyniesie nam kolejne ciekawe doświadczenia. Z pewnością będziecie mogli o nich przeczytać na stronie naszej szkoły.

Jola Piekarczyk

DOŻYWIANIE OD STYCZNIA DO CZERWCA 2025r. - informacja dla rodziców

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Malanowie informuje rodziców zainteresowanych pomocą w formie posiłku dla dzieci w szkole i przedszkolu o konieczności złożenia nowego wniosku.

Wnioski należy składać w siedzibie GOPS w Malanowie, pokój nr 10 od poniedziałku do piątku w godzinach od 7:30 do 15:30.

(Druk wniosku do pobrania na stronie www.gops.malanow.pl)

Do wniosku należy dołączyć oryginały dokumentów:

- zaświadczenie o zarobkach „netto” z miesiąca poprzedzającego złożenie wniosku (na druku wydany przez GOPS do pobrania na stronie internetowej <https://gops.malanow.pl/pliki-do-pobrania/wnioski-do-pobrania>);
- decyzję od świadczeń emerytalno - rentowych w przypadku pobierania świadczenia;
- nakaz płatniczy lub zaświadczenie z Urzędu Gminy w przypadku prowadzenia gospodarstwa rolnego;
- decyzję o pobieranych świadczeniach rodzinnych i dodatkach, zasiłków pielęgnacyjnych, świadczeń pielęgnacyjnych, specjalnych zasiłków opiekuńczych, zasiłków dla opiekuna, świadczeń z funduszu alimentacyjnego, świadczeń rodzicielskich i inne;

- inne dokumenty potwierdzające trudną sytuację rodziny (np. rachunki za leki, zaświadczenie lekarskie o długotrwałej chorobie).

UWAGA:

Dotyczy wniosków złożonych do 31.12.2024 r.

W przypadku gdy dochód netto na osobę w rodzinie nie przekroczy kwoty 1 200,00 zł wówczas przysługuje pomoc w formie posiłku nieodpłatnie.

W przypadku gdy dochód netto na osobę w rodzinie przekroczy kwotę 1 200,00 zł, a nie przekroczy 1 800,00zł przysługuje pomoc w formie posiłku za częściowym zwrotem kosztów tj. 50%.

Dotyczy wniosków złożonych od 02.01.2025 r.

W przypadku gdy dochód netto na osobę w rodzinie nie przekroczy kwoty 1 646,00zł wówczas przysługuje pomoc w formie posiłku nieodpłatnie.

W przypadku gdy dochód netto na osobę w rodzinie przekroczy kwotę 1 646,00zł, a nie przekroczy 2 469,00 zł przysługuje pomoc w formie posiłku za częściowym zwrotem kosztów tj. 50%.

Dyrektor
Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Malanowie
-Alicja Maciejewska-

Fotowoltaika hybrydowa



Projekt pn. „LIFE AFTER COAL PL - Wdrażanie Strategii na rzecz Neutralności Klimatycznej Wielkopolska Wschodnia 2040”, realizowany jest przy dofinansowaniu z Programu LIFE Unii Europejskiej oraz Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej / LIFE21-IPC-PL-LIFE AFTER COAL PL

Transformacja energetyczna w Polsce postępuje. Receptą na przyspieszenie odejścia od paliw kopalnianych jest rozwój odnawialnych źródeł energii. W przypadku fotowoltaiki jednym z wyzwań stojących przed prosumentami, jest zwiększenie autokonsumpcji wyprodukowanej energii. Z pomocą może przyjść fotowoltaika hybrydowa.

Czym jest hybrydowa instalacja fotowoltaiczna?

Fotowoltaika hybrydowa łączy ze sobą cechy systemu on-grid (współpracującego z siecią energetyczną), z systemem off-grid (niezależnego od sieci energetycznej). Ten drugi jest rzadkością w Polsce, ponieważ do przechowania całej wyprodukowanej nadwyżki energii elektrycznej potrzebne są akumulatory o dużej pojemności co jest bardzo kosztowne. Mimo spełnienia tego warunku przy złej pogodzie utrzymującej się przez długi czas (zwłaszcza zimą gdy dzień jest krótszy) w budynku może zabraknąć całkowicie zasilania. Instalacje hybrydowe rozwiązują ten problem. Zastosowane w nich falowniki współpracują z siecią oraz z magazynami energii. Nadprodukcja energii, która nie została wykorzystana w domu, najpierw trafia do magazynów ener-

gii, a gdy te zostaną naładowane, wędruje do sieci. Magazyny pełnią rolę wspomagającą, więc nie muszą posiadać tak dużej pojemności jak w instalacji off-grid. Po ich wyczerpaniu prosument może korzystać z energii od dystrybutora, więc w razie załamania pogody nie traci zasilania w budynku.

Czym jest falownik hybrydowy?

Jest to urządzenie jeszcze bardziej zaawansowane technologicznie w porównaniu do standardowych falowników. Jak nazwa wskazuje potrafi współpracować z siecią elektroenergetyczną jak i wyłącznie z magazynem energii. Hybrydowy falownik w momencie awarii sieci elektrycznej nie przerwie pracy tylko przełączy się na zasilanie z magazynu energii.

Zalety fotowoltaiki hybrydowej:

- pozwala obniżyć rachunki za energię elektryczną - zwiększa autokonsumpcję produkowanej energii przez instalację;
- zabezpiecza przed przerwami w dostawach prądu – w tym czasie można skorzystać z energii zgromadzonej w magazynie;
- zwiększa bezpieczeństwo energetyczne – dwa źródła zasilania.

Wady fotowoltaiki hybrydowej:

Hybryda hybrydzie nie równa. Nie wszystkie falowniki hybrydowe są w stanie pracować w takim trybie awaryjnego zasilania, w którym jest możliwe pozyskanie energii z magazynu oraz równocześnie z bieżącej produkcji na panelach fotowoltaicznych. W tańszych modelach w razie przerwy w dostawie prądu z sieci falownik hybrydowy oddaje jedynie energię zgromadzoną w akumulatorze.

Cena fotowoltaiki hybrydowej

Koszt hybrydowej instalacji fotowoltaicznej potrafi być o około 50% większy od typowej fotowoltaiki on-grid. Różnica dotyczy głównie droższego falownika oraz magazynu energii. W przypadku, gdy cena całego zestawu przekracza możliwości finansowe inwestora, istnieje możliwość montażu fotowoltaiki hybrydowej bez magazynu energii. Ważne, aby wybrać falownik hybrydowy a akumulatory można dokupić później. W następnym artykule zostanie przedstawiony system automatyki budynkowej BMS.

MK
Gminny Doradca Klimatyczny

UWAGA!

Wstrzymanie naboru wniosków w programie „Czyste Powietrze”

Wojewódzki Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Poznaniu poinformował o wstrzymaniu w dniu 28 listopada 2024 r. o godz. 14.15 naboru wniosków o dofinansowanie w ramach programu priorytetowego „Czyste Powietrze”.

Wszystkie wnioski, które zgodnie z regulaminem naboru wniosków wpłyną do WFOŚiGW w Poznaniu, w tym przez gminy, operatorów lub w ścieżce bankowej, przed cza-

sem wstrzymania naboru, zostaną rozpatrzone. Informacja o wznowieniu przyjmowania wniosków zostanie opublikowana na stronie internetowej Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Poznaniu w odrębnym komunikacie.

Narodowy Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej poinformował w komunikacie na swojej stronie, że skupi się na pomocy powodzianom i na obsłudze wszystkich złożonych do czasu wstrzymania wniosków. Nowa

odslona programu Czyste Powietrze ma ruszyć na wiosnę 2025 r.

Więcej informacji na stronie: <https://www.gov.pl/web/nfosiow/czas-na-remont-programu-czyste-powietrze-w-trosce-o-naszach-beneficjentow>

O wszelkich zmianach związanych z programem „Czyste Powietrze” będziemy na bieżąco informować mieszkańców na portalu www.malanow.pl

MK

Podsumowanie kampanii „Zachowaj Trzeźwy Umysł”

Kampania „Zachowaj Trzeźwy Umysł” dobiegła końca i przyszedł czas na podsumowanie. W ramach kampanii Zachowaj Trzeźwy Umysł corocznie organizujemy konkursy profilaktyczno-edukacyjne dla uczniów. W 2024 roku organizatorzy Kampanii Stowarzyszenie Producentów i Dziennikarzy Radiowych w Poznaniu przygotowali 2 konkursy indywidualne oraz 1 konkurs zespołowy. Uczniowie z naszej gminy wzięli udział w konkursach indywidualnych.

BLIŻEJ SIEBIE I INNYCH, Z DAŁA OD UŻYWEK! – KONKURS PLASTYCZNO-LITERACKI

- **Rodzaj konkursu:** konkurs indywidualny.
- **Adresaci konkursu:** uczniowie oddziałów przedszkolnych i szkół podstawowych.
- **Zadanie konkursowe:** odnosi się do hasła przewodniego kampanii. Zadaniem uczestnika konkursu jest wykonanie pracy, która kojarzy mu się z motywem przewodnim kampanii „Blżej siebie i innych, z dala od używek”. Uczestnik ma przedstawić, w jaki sposób rozumie/interpretuje hasło „Blżej siebie i innych, z dala od używek”. Liczymy na kreatywne podejście do tematyki.



Podsumowanie kampanii w szkole w Dziadowicach



Laureaci kampanii ze szkoły w Malanowie

- **Technika wykonania pracy:** prace plastyczne mogą być wykonane dowolną techniką, pozwalającą na utrwalenie obrazu (lub kształtu) na wybranym przez uczestnika materiale. Mogą zatem być narysowane, namalowane, wyklejone przy użyciu plasteliny, kolorowego papieru, krepy, uformowane z modeliny, wykonane z kasztanów, żółedzi, zapałek, guzików itp. Prace mogą też zostać wykonane za pomocą grafiki komputerowej (tabletu graficznego). Prace literackie: forma dowolna; praca może liczyć najwyżej trzy strony A4 znormalizowanego druku (5400 znaków).

Cele konkursu: głównym celem konkursu jest zachęcenie uczniów do przyjrzenia się swoim talentom, zastanowienia się nad swoimi zaletaniami, wzbudzenie kreatywności. Celem konkursu jest docenienie trudu uczniów i ich zaangażowanie w wykonanie pracy.

NIE CZAS NA NUDE! WYKREŚLANKA – KONKURS LOGICZNY



Podsumowanie konkursu w szkole w Miłaczewie

- **Rodzaj konkursu:** konkurs indywidualny.
- **Adresaci konkursy:** uczniowie szkół podstawowych.
- **Zadanie konkursu:** zadaniem uczestnika konkursu jest znalezienie wśród liter 15 słów związanych tematycznie z programem ZTU, a następnie ułożenie hasła.

Cele konkursu: celem konkursu jest utrwalenie treści zawartych w kartach pracy programu ZTU

W ramach kampanii uczniowie ze szkół podstawowych w Malanowie, Miłaczewie i Dziadowicach przygotowali prace plastyczne i literackie. Prace przygotowane przez uczniów zostały ocenione przez członków Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Malanowie i wysłane do organizatorów kampanii Stowarzyszenia Producentów i Dziennikarzy Radiowych w Poznaniu.

Wśród wyróżnionych przez organizatorów kampanii znaleźli się następujący przedstawiciele naszej gminy:

Szkoła Podstawowa w Malanowie: Kacper Brzychcy, Eliza Bryl, Martyna Wawrzyniak, Gabriela Hoch, Alicja But, Aleksandra Minkina.

Szkoła Podstawowa w Miłaczewie: Iga Mikołajczyk, Alicja Jaroszewicz, Zuzanna Bruż, Jadwiga Tomczyk, Gabriela Urbanika.

Szkoła Podstawowa w Dziadowicach: Franciszek Blechinger, Maja Idziak, Nadia Paruszevska, Jan Włodarczyk, Wiktor Idziak, Maja Wawrzyniak, Maja Wieczyńska.

Członkowie Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Malanowie wyróżnili:

Szkoła Podstawowa w Malanowie:

Kacper Brzychcy, Alicja But, Gabriel Hoch, Eliza Bryl, Alicja Kraska, Maja Orligóra, Amelia Kałuża.

Szkoła Podstawowa w Miłaczewie:

Amelia Kasprzak, Iga Mikołajczyk, Alicja Jaroszewicz, Julia Jaroszewicz, Zuzanna Bruż, Blanka Jaworska, Zuzanna Kąciak, Konrad Jaworski.

Szkoła Podstawowa w Dziadowicach:

Franciszek Blechinger, Jan Włodarczyk, Dominki Ćwikliński.

Wyróżnieni otrzymali dyplom i upominki.

Wszystkim zaangażowanym przy realizacji Kampanii Zachowaj Trzeźwy Umysł, wójt gminy oraz członkowie Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych wyrażają wdzięczność za wspólne promowanie profilaktyki, której celem jest ochrona zdrowia i życia uczniów. Szkoły biorące udział w kampanii otrzymały certyfikat i piłkę do gry w nogę oraz piłkę do gry w siatkę. Podziękowanie w formie certyfikatu otrzymały panie: Iwona Krajewska, Marcelina Włodarczyk, Renata Bińkowska, Emilia Stefaniak (SP Dziadowice), Lidia Maciejewska (SP Miłaczew), Karolina Niespodziańska, Aneta Drzewiecka (SP Malanów), które czuwały nad przeprowadzeniem Kampanii w szkole.

Alicja Maciejewska

Trzecia odsłona malanowskiej choinki

Grudzień to miesiąc świątecznych przygotowań, który niesie ze sobą wyjątkowy klimat pełen radości, rodzinnego ciepła i świątecznych tradycji. Jednym z tych pięknych zwyczajów jest ozdabianie świątecznego drzewka. W Malanowie, przy budynku Urzędu Gminy, już po raz trzeci stanęła choinka, symbolizująca nie tylko świąteczny nastrój, ale także zaangażowanie lokalnej społeczności w promowanie ekologii.



Uczniowie biorący udział w dekorowaniu choinki

Tegoroczne drzewko, podobnie jak w latach ubiegłych, zostało ozdobione przez uczniów szkół podstawowych z Malanowa, Dziadowic i Miłaczewa. Dzieci, wspierane przez rodziców i nauczycieli wzięły udział w konkursie: "Ekologiczna Choinka w Malanowie", tworząc świąteczne ozdoby z materiałów wtórnych i naturalnych. Konkurs ten miał na celu promo-

wanie proekologicznych postaw i świadomości na temat jakości powietrza.

Uczniowie wykazali się niezwykłą kreatywnością, tworząc ozdoby z surowców wtórnych, takich jak plastikowe butelki, szklane opakowania, nakrętki, oraz z materiałów naturalnych, takich jak szyszki, słoma, drewno, patyczki czy pióra. Wykorzystane zostały również

zepsute lub zbędne przedmioty, którym nadano nowe życie w postaci świątecznych dekoracji. Te ekologiczne ozdoby nie tylko pięknie ozdobiły choinkę, ale także podkreśliły znaczenie recyklingu i ponownego wykorzystania materiałów.

Organizatorzy konkursu postawili sobie za cel nie tylko upiększenie świątecznego drzewka, ale przede wszystkim edukację ekologiczną. Promowano działania wpływające na poprawę jakości powietrza, ograniczenie negatywnego wpływu smogu oraz uwrażliwienie dzieci na problemy związane z zanieczyszczeniem środowiska. Konkurs zachęcał również do kreatywnego myślenia w aspekcie ochrony środowiska naturalnego.

Tradycyjnie, w uroczystości dekorowania choinki wziął udział wójt gminy Malanów - Ireneusz Augustyniak, który wraz z dziećmi i pracownikami urzędu, przyozdobił drzewko. Wysilek dzieci został doceniony - w nagrodę za zaangażowanie i twórczość, wszyscy uczestnicy konkursu otrzymają bilety do kina.

Urząd Gminy w Malanowie składa serdeczne podziękowania małym artystom, wychowawcom oraz rodzicom za wsparcie i zaangażowanie.

Malanowska choinka to piękny przykład, jak tradycje świąteczne mogą łączyć się z edukacją ekologiczną i wspólnotowym działaniem. Dzięki wspólnemu zaangażowaniu uczniów, świąteczne drzewko nie tylko zachwyca wyglądem, ale również niesie ważne przesłanie o potrzebie dbania o naszą planetę.

DM

Magiczne Spotkanie Mikołajkowe: dwa dni pełne świątecznej radości

6 i 7 grudnia w Centrum Kultury i Bibliotece Publicznej w Malanowie odbyły się dwa wyjątkowe spotkania mikołajkowe prowadzone przez Animatorkę Krejzolkę, które przyciągnęły blisko 100 dzieci. Wszyscy uczestnicy otrzymali symboliczne „licencje od Świętego Mikołaja”, a ich zadaniem było zbieranie w nich pieczątek za udział w różnych aktywnościach.



Zdobienie świątecznych pierników

Kreatywne warsztaty

Dzieci miały okazję wykazać się swoją kreatywnością podczas dekorowania figurek gipsowych oraz drewnianych ozdób choinkowych. Z entuzjazmem pisały także listy do Świętego Mikołaja dzieląc się swoimi marzeniami i życzeniami. Dużym zainteresowaniem cieszyło się również zdobienie pierniczków, które po dekoracji mogły posłużyć, jako smaczna przekąska.



Przygotowywanie ciasta na pierniki

Strefa relaksu i świąteczne niespodzianki

Po intensywnych aktywnościach najmłodsi mogli odpocząć w specjalnej strefie relaksu, gdzie czekały na nie gry planszowe oraz możliwość wykonania tymczasowych tatuaży o tematyce świątecznej. Nie zabrakło też innych niespodzianek - bajka i ciepłe kakao i były doskonałym zwieńczeniem dnia.

Wizyta Świętego Mikołaja

Gwiazdą spotkania był Święty Mikołaj, który zasiadł w swoim udekorowanym fotelu i obdarował wszystkich najmłodszych świątecznymi prezentami. Nie obyło się też bez pamiątkowych zdjęć.

Dwa dni pełne radości

Spotkanie Mikołajkowe było wspaniałą okazją do wspólnego świętowania i spędzenia czasu w bożonarodzeniowej atmosferze. Dzieci bawiły się wyśmienicie, a ich uśmiechy były najlepszym dowodem na sukces tego wydarzenia. Wypełnieniem całości było wspólne wykonanie znanych kołęd.

Mateusz Smak

Melodie, które niosą nadzieję

W blasku świątecznych świateł, wśród zapachu świątecznego kompotu i dźwięków najpiękniejszych kolęd i pastorałek rozpoczęliśmy celebrowanie tegorocznego Koncertu Bożonarodzeniowego organizowanego przez Centrum Kultury i Bibliotekę Publiczną w Malanowie.



Radni na czele z Wójtem zaprezentowali kolędę „Przybieżeli do Betlejem”

Już sam początek koncertu okazał się prawdziwym zaskoczeniem dla zgromadzonych, gdyż na salę przepełnioną publicznością z wdziękiem i kolędą na ustach weszli: wójt Ireneusz Augustyniak, Radni Gminny Malanów do których dołączyli również radne powiatowe Zofia Gruszczyńska i Agnieszka Borkowska-Bregierska. Ich pełen ciepła występ, został nagrodzony burzą oklasków, a zakończony był serdecznymi życzeniami skierowanymi w stronę widowni.

Oficjalnego otwarcia koncertu dokonała dyrektorka Centrum Kultury i Biblioteki Publicznej w Malanowie – Małgorzata Przygońska oraz

wójt Ireneusz Augustyniak. Na wprowadzoną w świąteczny nastrój publiczność czekała ponad godzinna porcja kolędowania w wykonaniu artystów z terenu naszej gminy. Ozdoby świąteczne oraz emanujące blaskiem drzewka sprawiały, że oddalona o kilkanaście dni od naszego koncertu wigilia Bożego Narodzenia zawitała do naszych serc.

Koncert zakończył się wspólnym odśpiewaniem kolędy przez obecnych na sali. Ta wyjątkowa chwila pokazała, jak wielką siłę ma wspólne kolędowanie w budowaniu poczucia wspólnoty. Następnie zaproszono gości oraz występujących na poczęstunek.



Basia Maleta

W koncercie udział wzięli: Radni, zespoły: Jarzębinki, Tradycja, Kapela od Dziadowic i Nuciaki, dzieci ze świetlicy parafialnej, grupa IX z Gminnego Przedszkola w Malanowie, Justyna Klimt z córkami, Franciszek Blechinger, Marta Tomczyk-Groblicka, Maja Grzelka, Daria Pokrywiecka, Barbara Maleta. Prowadzenie koncertu powierzono Annie Gruszczyńskiej, która swoimi słowami prowadziła nas przez całe wydarzenie.

Warto wspomnieć, że podczas imprezy zorganizowany został kiermasz rękodzieł wykonanych przez Środowiskowy Dom Samopomocy w Miłaczewie. Całkowity zysk z kiermaszu przeznaczony zostanie na zakup materiałów dla podopiecznych ŚDS.

W ten grudniowy wieczór Centrum Kultury i Biblioteka Publiczna zamieniła się w przestrzeń pełną ciepła, tradycji i wzruszeń, gdzie śpiew, życzenia i wspólnota przypomnieli wszystkim o tym, co w świętach najważniejsze – bliskości i radości bycia razem.

Mateusz Smak



Dzieci z Gminnego Przedszkola w Malanowie



Zespół Nuciaki



*Małenka Miłość w żłobie śpi,
dla niej niebem Twoje serce i Ty*

Z okazji Świąt Bożego Narodzenia
życzymy Wam

nadziei, która nie gaśnie,
szczęścia, które trwa wiecznie
i niecodziennej codzienności.

Niech Wam Dziecię błogosławi!

Niech te Święta wszystkim przyniosą szczęście.

Dużo zdrowia i wszelkiej pomyślności
w Nowym 2025 Roku.

Radne Powiatu Tureckiego
Zofia Gruszczyńska
Agnieszka Borkowska-Bregierska

Co mi w duszy gra

W dniu 3 grudnia 2024 r. w Liceum Ogólnokształcącym w Turku odbyło się podsumowanie XV edycji Powiatowego Konkursu Literacko - Plastycznego „Co mi w duszy gra”.

Celem konkursu było kształtowanie wrażliwości estetycznej oraz zachęcenie młodych ludzi do twórczego spędzania wolnego czasu. Uczennica Szkoły Podstawowej w Miłaczewie **Alicja Jaroszewicz** otrzymała wyróżnienie w kategorii pracy literackiej.

Laureatce składamy gratulacje i życzymy dalszych sukcesów.

Aneta Włodarczyk



Alicja Jaroszewicz z organizatorkami konkursu

Wyróżnienia w konkursie powiatowym

Miło nam poinformować, że uczennice Szkoły Podstawowej w Miłaczewie Gabriela Jafra, Olga Pisarska oraz Dorota Bałwas otrzymały wyróżnienie w powiatowym konkursie „Myję zęby - moje odbicie w lustrze” zorganizowany przez Państwowy Powiatowy Inspektorat Sanitarny w Turku.

Serdecznie gratulujemy i życzymy sukcesów w kolejnych konkursach.

Angelika Płóciennik



Uczennice wyróżnione w konkursie z opiekunkami

Lidia Górka

UBEZPIECZENIA

Ubezpieczenia Lidia Górka

62-709 Malanów, ul. Południowa 5

tel: 723 801 003

email: ubezpieczenialidiagorska@wp.pl

Ubezpieczenia:

- *KOMUNIKACYJNE
(OC, AC, NNW, ASSISTANCE)
- *NIERUCHOMOŚCI
(DOM, MIESZKANIE, DOM W BUDOWIE)
- *ROLNE
- *FIRMOWE
- *NA ŻYCIE I ZDROWIE
- *TURYSTYCZNE
- *NNW SZKOLNE

POTRZEBUJESZ POMOCY PONIEWAŻ KTOŚ Z TWOICH BLISKICH NADUŻYWA ALKOHOLU?

- Zastanawiasz się, czy Twoje picie „jest normalne”
- Masz problemy na skutek picia i szukasz pomocy?
- Ktoś z Twoich bliskich pije nadmiernie i chcesz pomóc?
- Doświadczasz przemocy domowej?

Zgłoś się lub zadzwoń!

Punkt Konsultacyjny przy Urzędzie Gminy w Malanowie
czynny w każdą środę od godz. 16.30 do godz. 18.00 pok. nr 10,
telefon 63 289 20 27

Zapewniamy pełną dyskrecję!



ZDROWIE OD A DO Z LEPIEJ ZAPOBIEGAĆ NIŻ LECZYĆ

Uwaga!

Wszystkie te informacje w żaden sposób nie zastąpią wizyty u lekarza, dlatego też porady zamieszczone w tekście należy skonsultować z lekarzem.

KAMICA NERKOWA (Układ moczowy)

Spowodowana jest powstawaniem w układzie moczowym (nerkach, moczowodach, pęcherzu moczowym, cewce moczowej) kamieni składających się ze związków organicznych i nieorganicznych zawartych w moczu, przede wszystkim wapnia (szczawiany i fosforany wapnia), kwasu moczowego, rzadziej cystyny.

W moczu nieprzerwanie powstają mikroskopijne kryształki, które łącząc się ze sobą w duże kompleksy, wytwarzają kamień, który następnie zalega w układzie moczowym.

W zależności od substancji, z której powstają kamieni, wyróżnia się kamice:

- szczawianową,
- moczanową,
- fosforanową,
- cystynową.

Większość z niewielkich kamieni nerkowych swobodnie przechodzi przez drogi wyrowadzające mocz i nie powoduje żadnych uszkodzeń. Większe kamienie mogą powodować silny ból i blokować odpływ moczu. Zdarza się, że kamienie nerkowe wykrywano podczas badania USG lub prześwietlenia.

OBJAWY

„W zależności od umiejscowienia, kształtu oraz wielkości kamienia objawy mogą być mniej lub bardziej dokuczliwe. Głównym, najbardziej charakterystycznym symptomem jest silny, napadowy, kłujący ból w okolicy lędźwiowej, najczęściej o zmiennym natężeniu (tzw. kolka nerkowa).

W przypadku utworzenia się większych złogów dochodzi do zablokowania odpływu moczu i wystąpienia takich objawów, jak:

- promieniujący ból w kierunku przemieszczania się kamienia (od okolicy lędźwiowej do podbrzusza, krocza, wewnętrznych okolic uda),

- bolesne oddawanie moczu,
 - pieczenie w cewce moczowej,
 - częste oddawanie moczu w niewielkich ilościach lub uczucie parcia na mocz,
 - obecność krwi w moczu,
 - czasami pojawiają się także: nudności, wymioty, wzdęcia i bóle brzucha, bóle głowy.
- Najczęściej napad bólowy jest tak silny, że chory nie jest w stanie utrzymać stałej pozycji ciała (jest ruchliwy, nie leży spokojnie)."

PRZYCZYNY

„Kamienie nerkowe powstają w wyniku:

- predyspozycji genetycznych (konieczność profilaktyki i stałych badań),
- nieprawidłowości w budowie układu moczowego,
- przewlekłych zakażeń bakteryjnych,
- przyjmowania niektórych leków,
- przyjmowania zbyt małej ilości płynów,
- nieprawidłowej diety."

LECZENIE

„Leczenie opiera się na stosowaniu środków farmakologicznych lub technik operacyjnych. Często zdarza się, że kamienie moczowe wydalone są samoistnie. Szczególnie ważne jest, aby pić więcej płynów na noc, przed snem, ponieważ w nocy mocz ulega największemu zagęszczeniu.

W przypadku dużych kamieni niezbędny jest zabieg polegający na zastosowaniu klasycznej chirurgii lub technik endoskopowych. Obecnie stosuje się również nieinwazyjną metodę kruszenia kamieni za pomocą fal ultradźwiękowych, tzw. Litotrypsję."

NALEŻY

„- przyjmować duże ilości płynów w celu rozcieńczenia moczu i łatwiejszego wydalania kamieni nerkowych:

- wody zwykłej lub mineralnej
- herbat owocowych i ziołowych (właściwości moczopędne posiadają: liście brzozy, ziele skrzypu i owoce jałowca)
- w zależności od rodzaju kamicy nerkowej zaleca się stosowanie produktów zwiększających lub zmniejszających kwasowość moczu:
- produkty zakwaszające: jaja, drób, ryby, mięso, produkty zbożowe, sery, żurawina
- produkty alkalinizujące: produkty mleczne, marchew, sałata, ziemniaki, buraki, seler,

kalafior, rzodkiewka,

- w przypadku kamicy szczawianowej wskazane jest spożywanie pokarmów bogatych w wapń lub przyjmowanie go razem z posiłkiem (wapń hamuje wchłanianie szczawianów z przewodu pokarmowego),
- dobrą metodą przygotowania posiłków jest gotowanie na parze.
- wskazane jest spożywanie mięsnych potraw z: kurczaka, indyka, cielęciny".

NIE NALEŻY

„- przy kamieniach zawierających wapń nie należy spożywać:

- mleka i produktów mlecznych
- soli
- przy kamieniach szczawianowych nie należy przyjmować witaminy C ani spożywać:
- szczawiu i szpinaku
- rabarbaru, botwiny
- pomidorów
- przy kamieniach moczanowych nie należy spożywać:
- czerwonego mięsa
- fasoli, soczewicy, groszku
- przy kamieniach cystynowych nie należy spożywać:
- mięsa i podrobów (np. wątróbki)
- jaj
- we wszystkich przypadkach kamicy należy ograniczyć w spożyciu:
- kawę, kakao, herbatę
- alkohol
- napoje słodzone oraz gazowane
- pokarmy bogate w szczawiany wapnia, np. winogrona, czekoladę
- rośliny strączkowe: groch, fasolę, soczewicę, bób
- potrawy smażone, pieczone i duszone
- potrawy zawierające dużo puryn, z których powstaje kwas moczowy: sardynki, śledzie, podroby, sosy i wywary z mięsa, drożdże...

Źródło:

W. Kaszewski, Układ moczowy: Kamica nerkowa, w: Wielka Encyklopedia Zdrowia, red. J. Maruszak, S. Sądowska, Wydawnictwo Literat, Toruń 2008, s. 341-343.

Alicja Ogrodowczyk



W oczekiwaniu na zbliżające się Święta Bożego Narodzenia i Nowy Rok pełni nadziei spoglądamy w przyszłość. Składamy życzenia zdrowia, pogody ducha, spełnienia wszystkich marzeń, zawodowej satysfakcji i wielu sukcesów

*Zarząd, Rada Nadzorcza i pracownicy
Rejonowego Banku Spółdzielczego w Malanowie*



Rejonowy Bank Spółdzielczy
w Malanowie

Weź kredyt
na własny dom lub mieszkanie

kredyt mieszkaniowy RRSO 8,46%

rbsmalanow.pl



MATERIAŁY BUDOWLANE



ZAPRASZAMY
pon-pt: 6:30-18:00
sob: 7:00-14:00

ul. Kaliska 33j, 62-709 Malanów

właściciel 691 960 881 sklep 887 122 030

MIESZAMY TYNKI I FARBY NA MIEJSCU

KLEiB
PROFESSIONAL

ZAPRASZAMY
DO MIESZALNI
FARB I TYNKÓW

SETKI KOLORÓW
WYBIERZ SWÓJ.



OGŁOSZENIE PŁATNE

www.kleib.pl

facebook.com/kleibofficial



OGŁOSZENIE PŁATNE



OKNA, DRZWI, PARAPETY, ROLETY,
MOSKITIERY, ŻALUZJE, MARKIZY,
BRAMY GARAŻOWE, AKCESORIA



oknoTEK

Ewelina Chajduk-Okraska
62-700 Turek, Kolska Szosa 7c
obok Intermarche

tel. 691 968 993, 63 278 85 60

OGŁOSZENIE PŁATNE

Sun Day



OKNA DRZWI
PCV i ALUMINIUM
BRAMY GARAŻOWE - ROLETY

HS VEKAMOTION 82
NOWA GENERACJA
PRZESUWNYCH
DRZWI TARASOWYCH

TUREK
ul. 3 Maja 8
Dom Strażaka

tel. 63 280 20 24
www.sunday-okna.pl

OGŁOSZENIE PŁATNE

Bieganiem promują gminę Malanów

Ewa, Katarzyna i Czesław Wernerowie to chyba jedna z najbardziej wybieganych rodzin na terenie naszej gminy. Od wielu lat startują w wielu zawodach lekkoatletycznych rangi Mistrzostw Polski czy Europy skąd wracają z medalami, czym niewątpliwie przyczyniają się do promocji gminy Malanów.



Rodzina Wernerów otrzymała podziękowania z rąk władz samorządowych

Warto w tym miejscu wspomnieć choćby o kilku tegorocznych sukcesach mieszkańców sołectwa Celestyny.

Na 34 Mistrzostwach Polski Masters w Lekkiej Atletyce we Włocławku pani Katarzyna w swojej kategorii wiekowej zdobyła 5 złotych medali (w biegu na 10 km, 5 km, 1500 m, 800 m oraz w rzucie oszczepem), na tych samych zawodach pani Ewa w swojej kategorii wygrała bieg na 10 km oraz zdobyła dwa brązowe medale w biegu na 5 km i 800 m pan Czesław mimo licznych kontuzji wywalczył brąz w skoku o tyczce.

Podczas 33 Halowych Mistrzostw Polski w Lekkiej Atletyce Masters w Toruniu pani Katarzyna

zdołała złoto w biegu na 3000 m, a pani Ewa srebro na dystansie 3000 m i 800 m oraz brąz na 1500 m.

Cała trójka wystąpiła również na Mistrzostwach Europy w Lekkiej Atletyce Masters w Toruniu.

VI sesja Rady Gminy Malanów, która odbyła się 28 listopada br. była okazją do wręczenia okolicznościowej nagrody malanowskim lekkoatletom za ich wybitne osiągnięcia sportowe i promowanie gminy na sportowych arenach.

Serdecznie gratulujemy dotychczasowych osiągnięć i życzymy dalszych sukcesów w karierze sportowej.

DM

Biegiem w Koninie zakończyli sezon

Pierwszego grudnia w słoneczną niedzielę odbyła się 33 edycja Ulicznego Biegu o Lampkę Górnica. Na atestowanej dziesięciokilometrowej trasie wystartowało 434 biegaczy oraz 77, którzy wzięli udział w marszu Nording Walking, na dystansie 4 km.

Zwycięzcą biegu okazał się Tomasz Mikulski z UKS Filipides Teresin czas 31:55. Wśród kobiet zwyciężyła Viktoria Kaliuzhna, Zakon Team Ostrów Wielkopolski czas 36:22. Z dobrej strony pokazali się też nasi zawodnicy stawając trzykrotnie na podium. W biegu na 10 km najlepiej zaprezentowała się Ewa Werner, która z czasem 59:25 w kategorii K 60-69 zajęła drugie miejsce na zakończenie udanego sezonu. Warto przypomnieć że pani Ewa w minionym sezonie zdobyła 6 medali Mistrzostw Polski 1 złoty, 2 srebrne i 3 brązowe. Dobrze też wypadła na Halowych Mistrzostwach Europy, gdzie w biegu na 3000 m zajęła 12 miejsce i drugie wśród zawodniczek z Polski, natomiast w biegu na 1500 m

zajęła 10 miejsce w Europie i pierwsze w Polsce. Również znakomite występy odnotowała w biegach ulicznych, gdzie sześć razy stawała na najwyższym stopniu podium, trzy razy była druga i dwa razy trzecia.

Ostatni z naszych reprezentantów Ireneusz Szóstak zajął 410 miejsce, w kategorii 60-69, 13 m czas 1:04:38. W marszu nording walking na dystansie 4 km również nasi zawodnicy zajmowali pozycje na podium. W kategorii M60-69 Zbigniew Karolak zajął 2 miejsce czas 27:18, w tej samej kategorii K60-69 Małgorzata Karolak była trzecia czas 34:51. Wszystkim naszym reprezentantom życzymy równie udanych startów w nadchodzącym sezonie, który rozpocznie się w lutym kiedy to zostaną rozegrane 34 Mistrzostwa Polski Masters w Toruniu.

Czesław Werner



E. Werner, Z. i M. Karolakowie

Kaczmarek i Piaskowski z pucharami Wójta

Już po raz szósty Ośrodek Sportu i Rekreacji w Malanowie zorganizował Otwarty Turniej Tenisa Stołowego o Puchar Wójta Gminy Malanów. Tym razem do rywalizacji przystąpiło 24 zawodników w dwóch kategoriach wiekowych. Blisko siedmiogodzinna rywalizacja wyłoniła zwycięzców. W kat. 16-50 lat do rywalizacji przystąpiło 11 zawodników, którzy rywalizowali systemem „każdy z każdym”. Łącznie rozegrano 55 spotkań, a bezkonkurencyjny okazał się Rafał Kaczmarek, który wygrał wszystkie mecze.



Uczestnicy Otwartego Turnieju Tenisa Stołowego

Drugie miejsce zajął Łukasz Wejzer, a na najniższym stopniu podium stanął Jacek Budka. W kat. 51 lat i starsi do rywalizacji przystąpiło 13 zawodników. W pierwszej fazie zawodnicy rywalizowali w dwóch grupach. Następnie po czterech najlepszych zawodników awansowało do drugiej rundy, gdzie rywalizowali systemem „brazylijskim”. Najlepszy okazał się Piotr Piaskowski, który w finale pokonał Jarosława Wieczorka 3:1. Trzecie miejsce zajął Jerzy Parada, który pokonał Wojciecha Krysiaka 3:1.

Wyniki

Kat. 16-50 lat

1. Rafał Kaczmarek
2. Łukasz Wejzer
3. Jacek Budka

Kat. 51 lat i starsi

1. Piotr Piaskowski
2. Jarosław Wieczorek
3. Jerzy Parada

Podsumowania rozgrywek i wręczenia pucharów, dyplomów oraz nagród rzeczowych dokonali wójt gminy Malanów – Ireneusz Augustyniak oraz dyrektor Ośrodka Sportu i Rekreacji w Malanowie – Łukasz Jasiak. Oprócz dekoracji najlepszych zawodników w poszczególnych kategoriach przyznano również trzy inne nagrody. Najstarszym zawodnikiem został Ryszard Woźniak (69 lat). Przyznano również nagrody dla najlepszych zawodników z gminy Malanów. W kat. 16-50 lat najlepszy był Łukasz Wejzer, natomiast w kat. 51 lat i starsi wyróżnienie otrzymał Marek Wągiel.

Tradycyjnie podczas turnieju organizator przygotował dla uczestników poczęstunek oraz ciepłe i zimne napoje.

MK

Narodowy Program Rozwoju Czytelnictwa w Szkole Podstawowej w Malanowie

12 grudnia 2024 r. uczniowie naszej szkoły udowodnili, że lubią czytać książki. Tego dnia wzięli bowiem udział w szkolnym podsumowaniu Narodowego Programu Rozwoju Czytelnictwa. Realizacja programu czytelniczego stała się doskonałym sposobem na wzbogacenie i uatrakcyjnienie księgozbioru. Biblioteka szkolna otrzymała 15 tys. złotych, głównie na zakup nowości książkowych.



Podsumowanie programu czytelniczego

Księgozbiór biblioteki wzbogacił się o 645 książki. Dzięki temu uczniowie klas I- VIII chętniej czytali zakupione książki, wybierając swoje ulubione tytuły.

Przygotowania do tego szkolnego wydarzenia trwały już od kilku tygodni. Uczniowie brali udział w realizacji różnych klasowych projektów czytelniczych. Podejmowane były różnorodne działania, których celem było rozwijanie kompetencji czytelniczych, odkrywanie uzdolnień u dzieci i rozwijanie ich, stwarzanie warunków do prezentowania swych osiągnięć. Efekty tej pracy zostały przedstawione społeczności szkolnej właśnie podczas tej uroczystości. Swoją obecnością wydarzenie to uświetnili zaproszeni goście: pani Katarzyna Gorgolewska-Erkieta - kierownik Centrum Usług Wspólnych Urzędu Gminy Malanów, pani Małgorzata Przygońska - dyrektor Centrum Kultury i Biblioteki Publicznej w Malanowie oraz pani Małgorzata Lament z Rady Rodziców. Prowadzące uroczystość uczennice Nikola Herbich i Stella Rosiak serdecznie powitały zaproszonych gości, dyrektorkę szkoły, nauczycieli i wszystkich uczniów.



Prezentacja plakatów

Podczas apelu uczniowie poszczególnych klas prezentowali efekty swoich projektów. Były występy taneczne i wokalne, prezentacje multimedialne, pokazy plakatów, lapbooków, fotografii i recenzje reklamujące przeczytane książki. Odbył się pokaz mody książkowej pt. „Z książką przez epoki” w wykonaniu uczniów klasy VIII b. Podsumowano akcję czytelniczą i konkurs fotograficzny dla klas IV-VIII pt. „Jesienne z książką”. Nagrodzeni uczniowie otrzymali dyplomy i nagrody książkowe.

Wszyscy zebrani w czwartkowy poranek mogli także powspominać w przedstawionej prezentacji realizację innych działań podejmowanych w szkole i w bibliotece, w tym także we współpracy z Centrum Kultury i Biblioteką Publiczną w Malanowie.

Na zakończenie podsumowania pan dyrektor Marek Nowicki złożył podziękowania pod adresem wszystkich zaangażowanych w realizację NPRCZ oraz zaproszonych gości. Pan dyrektor podkreślił ogromną rolę książek w życiu każdego człowieka, a zwłaszcza w życiu dziecka.

J.B.

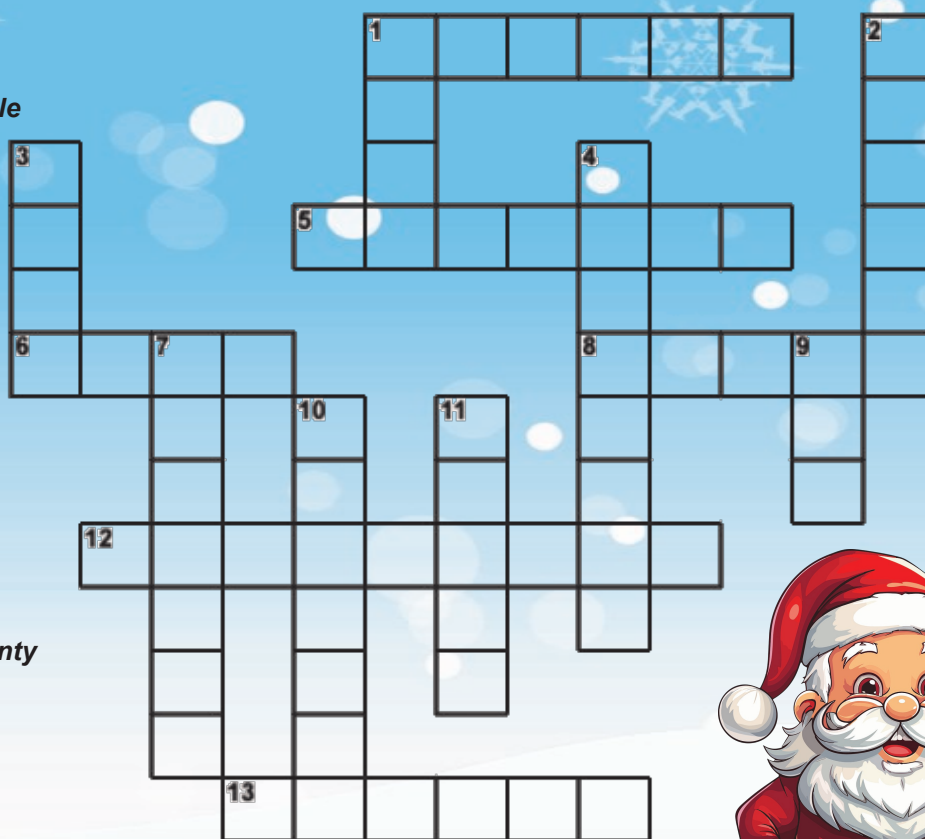
KRZYŻÓWKA DLA DZIECI NR 118

Poziomo:

- Świąteczne piosenki
- Dzielimy się nim przy wigilijnym stole
- Najzimniejsza pora roku
- ... i Maria - rodzice Jezusa
- Jeździmy tam na łyżwach
- Ma marchewkę zamiast nosa

Pionowo:

- Ryba na wigilijnym stole
- Imię jednego z reniferów
- Szczypie w uszy
- Tam urodził się Jezus
- Imię świętego przynoszącego prezenty
- Pomocnik Świętego Mikołaja
- Przystrojona w bombki
- Zimą pada z nieba



Wśród osób, które do dnia 09.01.2025 r. dostarczą prawidłowo rozwiązaną krzyżówkę zostanie wylosowany **PLECAK**.

**Jedna osoba składa jeden kupon konkursowy.
Kupon konkursowy - Krzyżówka nr 118**

Imię i nazwisko

Telefon

Dostarczenie kuponu konkursowego wraz z prawidłowo rozwiązaną krzyżówką oznacza akceptację Regulaminu Krzyżówki zamieszczonej w Gazecie Malanowskiej. Regulamin dostępny jest na stronie www.ckbp.malanow.pl

Administratorem danych osobowych jest Centrum Kultury i Biblioteka Publiczna w Malanowie, ul. Kaliska 2, 62-709 Malanów.

